



## «С лесенкой-чудесенкой ЖИТЬ НАМ ОЧЕНЬ ВЕСЕЛО»

*Мастер-класс по использованию в режимных моментах координационного тренажёра, имитирующего плоскую горизонтальную лестницу*



Материал подготовлен  
инструктором по физической культуре  
МКДОУ № 157 г. Кирова  
Скопиной Евгении Викторовны

# Описание тренажёра



# Назначение тренажёра

- Развитие координационных способностей
- Активизация двигательной активности
  - Совершенствование ОВД
  - Развитие двигательного творчества
  - Содействие физическому развитию

# Требования к тренажёру

Вариативность

Мобильность

Доступность

Безопасность

Эстетичность



# Организация двигательной активности

✓ Ходьба



# Организация двигательной активности

## ✓ Прыжки





# Организация двигательной активности

## ✓ Ползание



# Организация двигательной активности

## ✓ Подвижные игры

- Ленточки
- Кубики
- Флажки
- Султанчики







Играйте на здоровье!