

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий_____
(Наумова Алина Геннадьевна)
03.07.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценно сть
			Белки	Жиры	Угледо ы	
04.07.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	149	4.3	3.71	18.19	124.24
	БАТОН	25	1.5	0.25	12.85	59.5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	7	1.62	2.09	0	25.56
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2.88	2.43	14.13	90.63
Итого за завтрак 1		361.00	10.30	8.48	45.17	299.93
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0.2	19.8	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ порция	36	0.88	0.16	4.47	23.2
	СУП `ВОЛНА` С МЯСОМ ПТИЦЫ	176	3.63	5.5	16.32	167.94
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	109	2.86	4.03	28.65	92.62
	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	66	5.32	1.2	2.93	58.05
	ПОДЛИВ	30	0.24	1.14	2.1	20.22
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2.21	0.4	16.21	78.4
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0.1	0	9.5	38.65
Итого за обед		637.00	15.24	12.43	80.18	479.08
Полдник	КЕФИР	180	5.39	0.18	7.19	55.75
	ПЕЧЕНЬЕ	20	0.02	0	15.88	64.2
Итого за полдник		200.00	5.41	0.18	23.07	119.95
Ужин 1	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	118	2.53	3.13	11.4	101.86
	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	58	10.08	3.66	2.67	87
	БАТОН	36	1.8	0.3	15.42	71.4
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0.11	0.03	0.04	0.82
Итого за ужин 1		392.00	14.52	7.12	29.53	261.08
Итого за день		1793.00	46.47	28.41	197.75	1246.04
Среднее значение за период		1793.00	46.47	28.41	197.75	1246.04

Исполнитель: Кладовщик_____(Марчукайтис М.В.)
Шеф-повар:_____(Быданцева О.М.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий_____
(Наумова Алина Геннадьевна)
03.07.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценн ость
			Белки	Жиры	Углевод ы	
04.07.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	199	5.74	4.96	24.26	165.63
	БАТОН	44	2.64	0.44	22.62	104.72
	СЫР ПОРЦИЯМИ	10	2.31	2.98	0	36.52
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3.2	2.7	15.7	100.7
Итого за завтрак 1		453.00	13.89	11.08	62.58	407.57
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	201	1	0.2	19.8	86
Итого за завтрак 2		201.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ порция	54	1.32	0.24	6.7	34.8
	СУП `ВОЛНА` С МЯСОМ ПТИЦЫ	196	4.03	6.11	18.13	186.6
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	149	3.9	5.5	39.1	126.4
	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	90	7.1	1.6	3.9	77.4
	ПОДЛИВ	50	0.4	1.9	3.5	33.7
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	58	2.87	0.41	22.72	100.31
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0.11	0	10.56	42.94
Итого за обед		797.00	19.73	15.76	104.61	602.15
Полдник	КЕФИР	200	5.99	0.2	7.99	61.94
	ПЕЧЕНЬЕ	20	0.02	0	15.88	64.2
Итого за полдник		220.00	6.01	0.20	23.87	126.14
Ужин 1	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	148	3.17	3.92	14.25	127.33
	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	77	13.44	4.88	3.56	116
	БАТОН	45	2.3	0.38	19.75	91.43
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0.11	0.03	0.04	0.82
Итого за ужин 1		450.00	19.02	9.21	37.60	335.58
Итого за день		2124.00	59.65	36.45	248.46	1557.44
Среднее значение за период		2124.00	59.65	36.45	248.46	1557.44

Исполнитель: Кладовщик_____(Марчукайтис М.В.)
Шеф-повар:_____(Быданцева О.М.)