

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценно сть
			Белки	Жиры	Угледо ы	
07.07.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	148	6.72	8.28	29.28	219.6
	БАТОН	25	1.5	0.25	12.85	59.5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	4	0.05	4.15	0.05	37.5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	179	2.88	2.43	14.13	90.63
Итого за завтрак 1		356.00	11.15	15.11	56.31	407.23
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0.2	19.8	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ (ясли)	40	0.61	2.58	2.58	36.89
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	179	1.95	2.96	6.42	59.96
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	119	2.46	3.33	22.12	105.48
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ (СВИНИНА)	60	5.35	20.89	0.82	239.27
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2.24	0.32	17.76	78.4
	КОМПОТ ЯБЛОЧНЫЙ	180	0.09	0.09	23.73	97.1
Итого за обед		618.00	12.70	30.17	73.43	617.10
Полдник	ЙОГУРТ	194	5.22	4.5	19.8	140.4
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	48	3.2	2.66	25.72	146.29
Итого за полдник		242.00	8.42	7.16	45.52	286.69
Ужин 1	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА	148	5.42	8.41	35.66	242.75
	СОУС ФРУКТОВЫЙ ИЗ КУРАГИ	50	0.2	0	4.6	19.9
	БАТОН	35	2.1	0.35	17.99	83.3
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0.11	0.03	0.04	0.82
Итого за ужин 1		413.00	7.83	8.79	58.29	346.77
Итого за день		1832.00	41.10	61.43	253.35	1743.79
Среднее значение за период		1832.00	41.10	61.43	253.35	1743.79

Исполнитель: Кладовщик_____(Марчукайтис М.В.)
Шеф-повар:_____(Быданцева О.М.)

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценн ость
			Белки	Жиры	Угледо ы	
07.07.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	198	8.96	11.04	39.04	292.8
	БАТОН	35	2.1	0.35	17.99	83.3
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	4	0.05	4.15	0.05	37.5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	199	3.2	2.7	15.7	100.7
Итого за завтрак 1		436.00	14.31	18.24	72.78	514.30
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	201	1	0.2	19.8	86
Итого за завтрак 2		201.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	1	4	4.5	57.9
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	199	3.55	4.44	8.15	97.18
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	149	3.07	4.16	27.65	136.8
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ (СВИНИНА)	80	7.13	27.85	1.09	319.02
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	2.78	0.4	22.05	97.32
	КОМПОТ ЯБЛОЧНЫЙ	200	0.1	0.1	26.37	107.89
Итого за обед		736.00	17.63	40.95	89.81	816.11
Полдник	ЙОГУРТ	216	5.8	5	22	156
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	47	3.2	2.66	25.72	146.29
Итого за полдник		263.00	9.00	7.66	47.72	302.29
Ужин 1	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА	198	7.23	11.21	47.55	323.67
	СОУС ФРУКТОВЫЙ ИЗ КУРАГИ	50	0.2	0	4.6	19.9
	БАТОН	45	2.7	0.45	23.13	107.1
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0.11	0.03	0.04	0.82
Итого за ужин 1		473.00	10.24	11.69	75.32	451.49
Итого за день		2112.00	52.18	78.74	305.43	2170.19
Среднее значение за период		2112.00	52.18	78.74	305.43	2170.19

Исполнитель: Кладовщик_____(Марчукайтис М.В.)
Шеф-повар:_____(Быданцева О.М.)