

УТВЕРЖДАЮ						
Заведующий_____						
(Наумова Алина Геннадьевна)						
07.07.2025						
Меню приготавливаемых блюд						
Категория: Ясли						
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценно сть
			Белки	Жиры	Углевод ы	
08.07.2025						
Завтрак 1	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	149	4.68	4.57	22.16	118.98
	БАТОН	25	1.5	0.25	12.85	59.5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	10	2.31	2.98	0	36.52
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2.61	2.25	13.38	88.92
Итого за завтрак 1		364.00	11.10	10.05	48.39	303.92
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0.2	19.8	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0.61	2.04	2.75	33.59
	ЩИ	179	2.09	2.95	3.74	49.68
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	109	2.86	4.03	28.65	92.62
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	59	5.92	5.92	2.39	102
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2.24	0.32	17.6	78.4
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	180	0.34	0	14.64	58.98
Итого за обед		607.00	14.06	15.26	69.77	415.27
Полдник	МОЛОКО	180	5.04	4.41	8.37	94.32
	БУЛОЧКА `ТВОРОЖНАЯ`	48	4.75	3.91	24.33	157.39
Итого за полдник		228.00	9.79	8.32	32.70	251.71
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА С ЯЙЦОМ	39	2	3	2.75	46
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	119	2.53	3.13	11.4	101.86
	СУФЛЕ РЫБНОЕ	59	2.59	2.79	2.16	55.7
	БАТОН	35	2.1	0.35	17.99	83.3
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0.03	0	7.63	30.65
Итого за ужин 1		402.00	9.25	9.27	41.93	317.51
Итого за день		1804.00	45.20	43.10	212.59	1374.41
Среднее значение за период		1804.00	45.20	43.10	212.59	1374.41

Исполнитель: Кладовщик_____ (Марчукайтис М.В.)
 Шеф-повар:_____ (Быданцева О.М.)

УТВЕРЖДАЮ						
Заведующий_____						
(Наумова Алина Геннадьевна)						
07.07.2025						
Меню приготавливаемых блюд						
Категория: Сад						
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценн ость
			Белки	Жиры	Угледов ы	
08.07.2025						
Завтрак 1	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	199	6.24	6.1	29.55	158.64
	БАТОН	35	2.1	0.35	17.99	83.3
	СЫР ПОРЦИЯМИ	13	3	3.87	0	47.47
	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2.9	2.5	14.87	98.8
Итого за завтрак 1		447.00	14.24	12.82	62.41	388.21
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0.2	19.8	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	0.89	3.09	4.09	49.79
	ЩИ	199	2.32	3.28	4.16	55.2
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	149	3.9	5.5	39.1	126.4
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	79	7.89	7.89	3.19	136
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2.8	0.4	22.2	98
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	200	0.38	0	16.27	65.53
Итого за обед		737.00	18.18	20.16	89.01	530.92
Полдник	МОЛОКО	200	5.6	4.9	9.3	104.8
	БУЛОЧКА `ТВОРОЖНАЯ`	67	6.65	5.47	34.06	220.35
Итого за полдник		267.00	12.25	10.37	43.36	325.15
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА С ЯЙЦОМ	59	3	4.5	4.12	69
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	149	3.17	3.92	14.25	127.33
	СУФЛЕ РЫБНОЕ	77	3.66	4.1	2.7	102.35
	БАТОН	44	3.44	0.45	23.09	117.89
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0.04	0	9.15	36.78
Итого за ужин 1		509.00	13.31	12.97	53.31	453.35
Итого за день		2163.00	58.98	56.52	267.89	1783.63
Среднее значение за период		2163.00	58.98	56.52	267.89	1783.63

Исполнитель: Кладовщик_____ (Марчукайтис М.В.)
 Шеф-повар:_____ (Быданцева О.М.)