

УТВЕРЖДАЮ Заведующий_____ (Наумова Алина Геннадьевна) 08.07.2025						
Меню приготавливаемых блюд Категория: Ясли						
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценно сть
			Белки	Жиры	Углевод ы	
09.07.2025						
Завтрак 1	ЛАПША МОЛОЧНАЯ	148	3.53	3.68	12	94.35
	БАТОН	25	1.5	0.25	12.85	59.5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0.05	4.15	0.05	37.5
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5.08	4.36	0.3	62.8
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2.88	2.43	14.13	90.63
Итого за завтрак 1		398.00	13.04	14.87	39.33	344.78
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0.4	0.4	9.8	47
Итого за завтрак 2		100.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ 'ДЕТСКИЕ ГОДЫ'	40	0.6	4.01	1.75	45.65
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	179	1.94	3.1	12.1	84.24
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	119	2.34	3.94	12	112.93
	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ	50	1.89	2.06	1.71	69.43
	МАРИНАД ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ	50	0.6	4.9	4.6	65.1
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2.24	0.32	17.6	78.4
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9.7	38.7
Итого за обед		658.00	9.61	18.33	59.46	494.45
Полдник	КЕФИР	180	5.39	0.18	7.19	55.75
	ПЕЧЕНЬЕ	20	0.02	0	15.88	64.2
Итого за полдник		200.00	5.41	0.18	23.07	119.95
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	40	0.59	2	7.4	50.53
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	127	12.68	12.2	18.69	247.31
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	29	0.6	1.87	1.99	27.05
	БАТОН	34	2.15	0.36	18.4	85.18
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0.11	0.03	0.04	0.82
Итого за ужин 1		410.00	16.13	16.46	46.52	410.89
Итого за день		1769.00	44.59	50.24	178.18	1417.07
Среднее значение за период		1769.00	44.59	50.24	178.18	1417.07

Исполнитель: Кладовщик_____(Марчукайтис М.В.)
Шеф-повар:_____(Быданцева О.М.)

УТВЕРЖДАЮ Заведующий_____ (Наумова Алина Геннадьевна) 08.07.2025						
Меню приготавливаемых блюд Категория: Сад						
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценн ость
			Белки	Жиры	Углевод ы	
09.07.2025						
Завтрак 1	ЛАПША МОЛОЧНАЯ	197	4.7	4.9	16	125.8
	БАТОН	35	2.1	0.35	17.99	83.3
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0.05	4.15	0.05	37.5
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5.08	4.36	0.3	62.8
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3.2	2.7	15.7	100.7
Итого за завтрак 1		477.00	15.13	16.46	50.04	410.10
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0.4	0.4	9.8	47
Итого за завтрак 2		100.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ 'ДЕТСКИЕ ГОДЫ'	60	0.9	6.02	2.63	68.47
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	199	2.16	3.44	13.44	93.6
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	149	2.92	4.92	15	141.14
	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ	67	2.51	2.74	2.29	92.57
	МАРИНАД ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ	50	0.6	4.9	4.6	65.1
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	2.86	0.41	22.64	99.96
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0	0	10.78	43
Итого за обед		776.00	11.95	22.43	71.38	603.84
Полдник	КЕФИР	200	5.99	0.2	7.99	61.94
	ПЕЧЕНЬЕ	20	0.02	0	15.88	64.2
Итого за полдник		220.00	6.01	0.20	23.87	126.14
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	0.89	3	11.1	75.8
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	146	12.88	11.75	20.25	253.88
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	28	0.6	1.87	1.99	27.05
	БАТОН	44	2.72	0.45	23.28	107.8
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0.11	0.03	0.04	0.82
Итого за ужин 1		458.00	17.20	17.10	56.66	465.35
Итого за день		2034.00	50.69	56.59	211.75	1652.43
Среднее значение за период		2034.00	50.69	56.59	211.75	1652.43

Исполнитель: Кладовщик_____(Марчукайтис М.В.)
Шеф-повар:_____(Быданцева О.М.)