

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценно сть
			Белки	Жиры	Угледо ы	
10.07.2025						
Завтрак 1	КАША `АССОРТИ`	149	3.61	3.79	21.34	127.76
	БАТОН	25	1.5	0.25	12.85	59.5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	4	0.05	4.15	0.05	37.5
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2.61	2.25	13.38	88.92
Итого за завтрак 1		358.00	7.77	10.44	47.62	313.68
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0.4	0.4	9.8	47
Итого за завтрак 2		100.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	41	0.27	2.67	1.16	30.4
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	179	2.59	2.06	13.82	84.24
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	119	2.6	2.46	10.13	77.26
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	60	6.55	6.33	10.56	121.53
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2.24	0.32	17.6	78.4
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9.7	38.7
Итого за обед		619.00	14.25	13.84	62.97	430.53
Полдник	МОЛОКО	180	5.04	4.41	8.37	94.32
	ПРЯНИКИ	30	1.77	1.4	22.5	109.8
Итого за полдник		210.00	6.81	5.81	30.87	204.12
Ужин 1	СВЕКЛА ПОРЦИЯМИ	40	0.6	0.04	3.52	16.8
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	148	6.26	7.67	28.49	208.84
	БАТОН	23	1.38	0.23	11.82	54.74
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0.03	0	7.63	30.65
Итого за ужин 1		361.00	8.27	7.94	51.46	311.03
Итого за день		1651.00	37.50	38.43	202.72	1306.36
Среднее значение за период		1651.00	37.50	38.43	202.72	1306.36

Исполнитель: Кладовщик_____(Марчукайтис М.В.)
Шеф-повар:_____(Быданцева О.М.)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценн ость
			Белки	Жиры	Углевод ы	
10.07.2025						
Завтрак 1	КАША `АССОРТИ`	199	5.1	5.5	26.1	172.6
	БАТОН	35	2.1	0.35	17.99	83.3
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	4	0.05	4.15	0.05	37.5
	КАКАО С МОЛОКОМ	199	2.9	2.5	14.87	98.8
Итого за завтрак 1		437.00	10.15	12.50	59.01	392.20
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0.4	0.4	9.8	47
Итого за завтрак 2		100.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	61	0.5	4.09	1.5	45.5
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	199	2.88	2.29	15.36	93.6
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	149	3.25	3.08	12.67	96.58
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	80	9.2	8.7	13.5	176.09
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	2.78	0.4	22.05	97.32
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0	0	10.78	43
Итого за обед		737.00	18.61	18.56	75.86	552.09
Полдник	МОЛОКО	200	5.6	4.9	9.3	104.8
	ПРЯНИКИ	30	1.77	1.4	22.5	109.8
Итого за полдник		230.00	7.37	6.30	31.80	214.60
Ужин 1	СВЕКЛА ПОРЦИЯМИ	60	0.9	0.06	5.28	25.2
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	177	7.52	9.21	34.2	250.62
	БАТОН	29	1.74	0.29	14.91	69.02
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0.04	0	9.15	36.78
Итого за ужин 1		446.00	10.20	9.56	63.54	381.62
Итого за день		1953.00	46.73	47.32	240.01	1587.51
Среднее значение за период		1953.00	46.73	47.32	240.01	1587.51

Исполнитель: Кладовщик_____(Марчукайтис М.В.)
Шеф-повар:_____(Быданцева О.М.)