

УТВЕРЖДАЮ Заведующий _____ (Наумова Алина Геннадьевна) 10.07.2025						
Меню приготавливаемых блюд Категория: Ясли						
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценно сть
			Белки	Жиры	Угледо ы	
11.07.2025						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	149	4.04	5.42	16.76	131.66
	БАТОН	25	1.5	0.25	12.85	59.5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	4	0.05	4.15	0.05	37.5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	179	2.88	2.43	14.13	90.63
Итого за завтрак 1		357.00	8.47	12.25	43.79	319.29
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0.4	0.4	9.8	47
Итого за завтрак 2		100.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	40	0.71	2.58	2.84	38.04
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	170	6.12	7.56	7.65	132.75
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	119	2.53	3.13	11.4	101.86
	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	60	12.33	11.77	8.6	189.64
	ПОДЛИВ	30	0.24	1.14	2.1	20.22
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2.24	0.32	17.6	78.4
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	180	0.09	0.09	16.1	66.69
Итого за обед		639.00	24.26	26.59	66.29	627.60
Полдник	МОЛОКО	180	5.04	4.41	8.37	94.32
	БУЛОЧКА `ВЕСНУШКА `	48	3.6	3	27.2	152
Итого за полдник		228.00	8.64	7.41	35.57	246.32
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	40	0.46	2.67	3.67	40.67
	ОМЛЕТ	150	8.63	10.13	5.13	164.13
	БАТОН	21	1.51	0.25	12.95	59.98
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	0.8	1	11.41	44.06
Итого за ужин 1		391.00	11.40	14.05	33.16	308.84
Итого за день		1718.00	53.17	60.70	188.61	1549.05
Среднее значение за период		1718.00	53.17	60.70	188.61	1549.05

Исполнитель: Кладовщик_____(Марчукайтис М.В.)
Шеф-повар:_____(Быданцева О.М.)

УТВЕРЖДАЮ Заведующий_____ (Наумова Алина Геннадьевна) 10.07.2025						
Меню приготавливаемых блюд Категория: Сад						
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценн ость
			Белки	Жиры	Угледо ы	
11.07.2025						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	199	5.39	7.22	22.35	175.55
	БАТОН	35	2.1	0.35	17.99	83.3
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	4	0.05	4.15	0.05	37.5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	199	3.2	2.7	15.7	100.7
Итого за завтрак 1		437.00	10.74	14.42	56.09	397.05
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0.4	0.4	9.8	47
Итого за завтрак 2		100.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	1	4	4.9	59.7
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	190	6.8	8.4	8.5	147.5
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	149	3.17	3.92	14.25	127.33
	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	80	16.44	15.7	11.46	252.85
	ПОДЛИВ	50	0.4	1.9	3.5	33.7
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	58	2.87	0.41	22.72	100.31
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	0.1	0.1	17.89	74.1
Итого за обед		787.00	30.78	34.43	83.22	795.49
Полдник	МОЛОКО	200	5.6	4.9	9.3	104.8
	БУЛОЧКА `ВЕСНУШКА`	68	5.04	4.2	38.08	212.8
Итого за полдник		268.00	10.64	9.10	47.38	317.60
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	0.69	4	5.5	61
	ОМЛЕТ	150	8.63	10.13	5.13	164.13
	БАТОН	25	1.88	0.31	16.06	74.38
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	0.89	1.11	12.68	48.96
Итого за ужин 1		435.00	12.09	15.55	39.37	348.47
Итого за день		2030.00	64.65	73.90	235.86	1905.61
Среднее значение за период		2030.00	64.65	73.90	235.86	1905.61

Исполнитель: Кладовщик_____(Марчукайтис М.В.)
Шеф-повар:_____(Быданцева О.М.)