

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____
(Наумова Алина Геннадьевна)
11.03.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценно сть
			Белки	Жиры	Угледо ды	
12.03.2025						
Завтрак 1	ЛАПША МОЛОЧНАЯ	149	3.53	3.68	12	94.35
	БАТОН	25	1.5	0.25	12.85	59.5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	4	0.05	4.15	0.05	37.5
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5.08	4.36	0.3	62.8
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2.88	2.43	14.13	90.63
Итого за завтрак 1		398.00	13.04	14.87	39.33	344.78
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	95	0.79	0.16	7.28	38.58
Итого за завтрак 2		95.00	0.79	0.16	7.28	38.58
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ	40	0.21	1.98	3.11	29.49
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	178	1.95	2.96	6.42	59.96
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	119	2.34	3.94	12	112.93
	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	60	13.1	10.77	5.51	171.42
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2.24	0.32	17.6	78.4
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9.7	38.7
Итого за обед		617.00	19.84	19.97	54.34	490.90
Полдник	МОЛОКО	182	5.04	4.41	8.37	94.32
	ПЕЧЕНЬЕ	20	0.02	0	15.88	64.2
Итого за полдник		202.00	5.06	4.41	24.25	158.52
Ужин 1	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	39	0.53	2.67	2.27	38
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	149	6.26	7.67	28.49	208.84
	БАТОН	35	2.1	0.35	17.99	83.3
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0.04	0	9.15	36.78
Итого за ужин 1		403.00	8.93	10.69	57.90	366.92
Итого за день		1718.00	47.66	50.10	183.10	1399.70
Среднее значение за период		1718.00	47.66	50.10	183.10	1399.70

Исполнитель: Кладовщик _____ (Марчукайтис М.В.)
Шеф-повар: _____ (Быданцева О.М.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____
(Наумова Алина Геннадьевна)
11.03.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Саd

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценн ость
			Белки	Жиры	Угледо ды	
12.03.2025						
Завтрак 1	ЛАПША МОЛОЧНАЯ	199	4.7	4.9	16	125.8
	БАТОН	35	2.1	0.35	17.99	83.3
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	4	0.05	4.15	0.05	37.5
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5.08	4.36	0.3	62.8
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	199	3.2	2.7	15.7	100.7
Итого за завтрак 1		477.00	15.13	16.46	50.04	410.10
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	100	0.89	0.2	8.1	43
Итого за завтрак 2		100.00	0.89	0.20	8.10	43.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ	60	0.31	2.97	4.67	44.23
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	198	3.55	4.44	8.15	97.18
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	149	2.92	4.92	15	141.14
	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	80	17.47	14.36	7.35	228.56
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2.8	0.4	22.2	98
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0	0	10.78	43
Итого за обед		737.00	27.05	27.09	68.15	652.11
Полдник	МОЛОКО	202	5.6	4.9	9.3	104.8
	ПЕЧЕНЬЕ	20	0.02	0	15.88	64.2
Итого за полдник		222.00	5.62	4.90	25.18	169.00
Ужин 1	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	58	0.8	4	3.4	57
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	179	7.52	9.21	34.2	250.62
	БАТОН	45	2.7	0.45	23.13	107.1
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0.04	0	9.15	36.78
Итого за ужин 1		462.00	11.06	13.66	69.88	451.50
Итого за день		2001.00	59.75	62.31	221.35	1725.71
Среднее значение за период		2001.00	59.75	62.31	221.35	1725.71

Исполнитель: Кладовщик _____ (Марчукайтис М.В.)
Шеф-повар: _____ (Быданцева О.М.)