

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий \_\_\_\_\_  
(Наумова Алина Геннадьевна)  
11.07.2025

Меню приготавливаемых блюд  
**Категория: Ясли**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>14.07.2025</b>						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	150	3.7	3.88	17.99	121.49
	БАТОН	25	1.5	0.25	12.85	59.5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0.05	4.15	0.05	37.5
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	0.8	1	11.41	44.06
Итого за завтрак 1		360.00	6.05	9.28	42.30	262.55
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0.2	19.8	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ 'СТЕПНОЙ' ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	39	1.43	4.03	3.11	54.12
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	179	3.31	3.74	14.98	107.28
	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	119	2.17	2.32	12.18	79.18
	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ (СВИНИНА)	60	11.68	26.04	5.68	293.66
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2.21	0.4	16.21	78.4
	КОМПОТ ЯБЛОЧНЫЙ	180	0.09	0.09	23.73	97.1
Итого за обед		617.00	20.89	36.62	75.89	709.74
Полдник	МОЛОКО	180	5.04	4.41	8.37	94.32
	ПРЯНИКИ	30	1.77	1.4	22.5	109.8
Итого за полдник		210.00	6.81	5.81	30.87	204.12
Ужин 1	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С МОРКОВЬЮ	125	10.57	9.64	25.63	252.57
	СОУС СМЕТАННЫЙ	49	0.6	2.2	2.3	38.5
	БАТОН	35	2.19	0.36	18.74	86.77
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0.11	0.03	0.04	0.82
Итого за ужин 1		389.00	13.47	12.23	46.71	378.66
Итого за день		1779.00	48.22	64.14	215.57	1641.07
Среднее значение за период		1779.00	48.22	64.14	215.57	1641.07

Исполнитель: Кладовщик \_\_\_\_\_ (Марчукайтис М.В.)  
Шеф-повар: \_\_\_\_\_ (Быданцева О.М.)

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий \_\_\_\_\_  
(Наумова Алина Геннадьевна)  
11.07.2025

Меню приготавливаемых блюд  
**Категория: Сад**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>14.07.2025</b>						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	200	4.87	5.3	25.56	168.96
	БАТОН	35	2.1	0.35	17.99	83.3
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0.05	4.15	0.05	37.5
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	0.89	1.11	12.68	48.96
Итого за завтрак 1		440.00	7.91	10.91	56.28	338.72
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	198	1	0.2	19.8	86
Итого за завтрак 2		198.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ 'СТЕПНОЙ' ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	59	2.14	6.05	4.66	81.18
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	199	3.68	4.16	16.64	119.2
	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	149	2.71	2.9	15.22	98.98
	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ (СВИНИНА)	80	15.57	34.72	7.57	391.55
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	2.88	0.41	22.83	100.8
	КОМПОТ ЯБЛОЧНЫЙ	200	0.1	0.1	26.37	107.89
Итого за обед		735.00	27.08	48.34	93.29	899.60
Полдник	МОЛОКО	200	5.6	4.9	9.3	104.8
	ПРЯНИКИ	55	3.25	2.57	41.25	201.3
Итого за полдник		255.00	8.85	7.47	50.55	306.10
Ужин 1	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С МОРКОВЬЮ	145	12.2	11.12	29.57	291.43
	СОУС СМЕТАННЫЙ	49	0.6	2.2	2.3	38.5
	БАТОН	45	2.77	0.46	23.68	109.85
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0.13	0.03	0.04	1.01
Итого за ужин 1		439.00	15.70	13.81	55.59	440.79
Итого за день		2070.00	60.54	80.73	275.51	2071.21
Среднее значение за период		2070.00	60.54	80.73	275.51	2071.21

Исполнитель: Кладовщик \_\_\_\_\_ (Марчукайтис М.В.)  
Шеф-повар: \_\_\_\_\_ (Быданцева О.М.)