

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.цен ность
			Белки	Жиры	Углеводы	
15.07.2025						
Завтрак 1	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	150	3.71	4.5	16.31	121.37
	БАТОН	25	1.5	0.25	12.85	59.5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	7	1.62	2.09	0	25.56
	КАКАО НА МОЛОКЕ	170	2.67	2.94	12.77	84.64
Итого за завтрак 1		352.00	9.50	9.78	41.93	291.07
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0.2	19.8	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 1-ЫЙ ВАРИАНТ	40	0.48	2.07	3.77	35.64
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	4.61	3.24	13.39	101.52
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	2.63	3.35	27.37	149.86
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60	8.54	7.2	4.43	122.25
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2.21	0.4	16.21	78.4
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9.7	38.7
Итого за обед		610.00	18.47	16.26	74.87	526.37
Полдник	КЕФИР	180	5.39	0.18	7.19	55.75
	БУЛОЧКА 'ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ' (С РЕКИЦЕНОМ)	50	4	2	24	119.98
Итого за полдник		230.00	9.39	2.18	31.19	175.73
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0.61	2.04	2.75	33.59
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	120	2.46	3.33	22.12	105.48
	СУФЛЕ РЫБНОЕ	60	2.75	3.07	2.03	76.76
	БАТОН	35	2.1	0.35	17.99	83.3
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0.03	0	7.63	30.65
Итого за ужин 1		405.00	7.95	8.79	52.52	329.78
Итого за день		1800.00	46.31	37.21	220.31	1408.95
Среднее значение за период		1800.00	46.31	37.21	220.31	1408.95

Исполнитель: Кладовщик _____ (Марчукайтис М.В.)

Шеф-повар: _____ (Быданцева О.М.)

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.цен ность
			Белки	Жиры	Углеводы	
15.07.2025						
Завтрак 1	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	200	4.96	6	21.74	161.81
	БАТОН	35	2.1	0.35	17.99	83.3
	СЫР ПОРЦИЯМИ	13	3	3.87	0	47.47
	КАКАО НА МОЛОКЕ	180	2.83	3.11	13.52	89.62
Итого за завтрак 1		428.00	12.89	13.33	53.25	382.20
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0.2	19.8	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 1-ЫЙ ВАРИАНТ	60	0.72	3.1	5.65	53.47
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	5.12	3.6	14.88	112.8
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3.59	4.57	37.33	204.35
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80	11.39	9.6	5.9	163
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2.8	0.4	22.2	98
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0	0	10.78	43
Итого за обед		740.00	23.62	21.27	96.74	674.62
Полдник	КЕФИР	200	5.99	0.2	7.99	61.94
	БУЛОЧКА 'ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ' (С РЕКИЦЕНОМ)	50	4	2	24	119.98
Итого за полдник		250.00	9.99	2.20	31.99	181.92
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	0.89	3.09	4.09	49.79
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	150	3.07	4.16	27.65	136.8
	СУФЛЕ РЫБНОЕ	80	3.45	3.72	2.88	74.27
	БАТОН	45	2.7	0.45	23.13	107.1
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0.04	0	9.15	36.78
Итого за ужин 1		515.00	10.15	11.42	66.90	404.74
Итого за день		2138.00	57.65	48.42	268.68	1729.48
Среднее значение за период		2138.00	57.65	48.42	268.68	1729.48

Исполнитель: Кладовщик _____ (Марчукайтис М.В.)

Шеф-повар: _____ (Быданцева О.М.)

УТВЕРЖДАЮ Заведующий _____ (Наумов а Алина Геннадьевна) 14.07.2025						
Меню приготавливаемых блюд Категория: Сад						
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.цен ность
		а	Белки	Жиры	Углев оды	ность
15.07.2025						
Завтрак 1	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	200	4.96	6	21.74	161.81
	БАТОН	35	2.1	0.35	17.99	83.3
	СЫР ПОРЦИЯМИ	13	3	3.87	0	47.47
	КАКАО НА МОЛОКЕ	180	2.83	3.11	13.52	89.62
Итого за завтрак 1		428.0	12.89	13.33	53.25	382.20
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0.2	19.8	86
Итого за завтрак 2		200.0	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 1-ЫЙ ВАРИАНТ	60	0.72	3.1	5.65	53.47
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	5.12	3.6	14.88	112.8
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3.59	4.57	37.33	204.35
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80	11.39	9.6	5.9	163
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2.8	0.4	22.2	98
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0	0	10.78	43
Итого за обед		740.0	23.62	21.27	96.74	674.62
Полдник	КЕФИР	200	5.99	0.2	7.99	61.94
	БУЛОЧКА `ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ` (С РЕКИЦЕНОМ)	50	4	2	24	119.98
Итого за полдник		250.0	9.99	2.20	31.99	181.92
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	0.89	3.09	4.09	49.79
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	150	3.07	4.16	27.65	136.8
	СУФЛЕ РЫБНОЕ	80	3.45	3.72	2.88	74.27
	БАТОН	45	2.7	0.45	23.13	107.1
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0.04	0	9.15	36.78
Итого за ужин 1		515.0	10.15	11.42	66.90	404.74
Итого за день		2138.	57.65	48.42	268.68	1729.4
Среднее значение за период		2138.	57.65	48.42	268.68	1729.4

Исполнитель: Кладовщик _____ (Марчукайтис М.В.)
Шеф-повар: _____ (Быданцева О.М.)

УТВЕРЖДАЮ Заведующий _____ (Наумова Алина Геннадьевна) 14.07.2025						
Меню приготавливаемых блюд Категория: Сад						
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.цен ность
			Белки	Жиры	Углевод ы	ность
15.07.2025						
Завтрак 1	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	200	4.96	6	21.74	161.81
	БАТОН	35	2.1	0.35	17.99	83.3
	СЫР ПОРЦИЯМИ	13	3	3.87	0	47.47
	КАКАО НА МОЛОКЕ	180	2.83	3.11	13.52	89.62
Итого за завтрак 1		428.00	12.89	13.33	53.25	382.20
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0.2	19.8	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 1-ЫЙ ВАРИАНТ	60	0.72	3.1	5.65	53.47
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	5.12	3.6	14.88	112.8
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3.59	4.57	37.33	204.35
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80	11.39	9.6	5.9	163
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2.8	0.4	22.2	98
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0	0	10.78	43
Итого за обед		740.00	23.62	21.27	96.74	674.62
Полдник	КЕФИР	200	5.99	0.2	7.99	61.94
	БУЛОЧКА `ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ` (С РЕКИЦЕНОМ)	50	4	2	24	119.98
Итого за полдник		250.00	9.99	2.20	31.99	181.92
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	0.89	3.09	4.09	49.79
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	150	3.07	4.16	27.65	136.8
	СУФЛЕ РЫБНОЕ	80	3.45	3.72	2.88	74.27
	БАТОН	45	2.7	0.45	23.13	107.1
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0.04	0	9.15	36.78
Итого за ужин 1		515.00	10.15	11.42	66.90	404.74
Итого за день		2138.0	57.65	48.42	268.68	1729.4
Среднее значение за период		2138.0	57.65	48.42	268.68	1729.4

Исполнитель: Кладовщик _____ (Марчукайтис М.В.)
Шеф-повар: _____ (Быданцева О.М.)