УТВЕРЖДАЮ заведующии\_\_\_ ющии\_\_\_\_(наумова Дпина Геннальевна) 14.07.2025

## УТВЕРЖДАЮ иющии\_\_\_\_\_(наумова Дпина Геннальевна) заведующии\_\_\_\_ 14.07.2025

## Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

Прием	Наименование блюда	Bec	Пищевые вещества		Эн.цен	
пищи		блюда	Белки	Жиры	Углеводы	ность
15.07.2025						
Завтрак 1	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	150	3.71	4.5	16.31	121.37
	БАТОН	25	1.5	0.25	12.85	59.5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	7	1.62	2.09	0	25.56
	КАКАО НА МОЛОКЕ	170	2.67	2.94	12.77	84.64
Итого за завтрак 1		352.00	9.50	9.78	41.93	291.07
Завтрак 2 СОК (фруктовый/овощной)		200	1	0.2	19.8	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на	весь день	3.00				
Обед	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 1-ЫЙ ВАРИАНТ	40	0.48	2.07	3.77	35.64
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	4.61	3.24	13.39	101.52
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	2.63	3.35	27.37	149.86
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60	8.54	7.2	4.43	122.25
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2.21	0.4	16.21	78.4
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9.7	38.7
Итого за обед		610.00	18.47	16.26	74.87	526.37
Полдник	КЕФИР	180	5.39	0.18	7.19	55.75
	БУЛОЧКА `ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ` (С РЕКИЦЕНОМ)	50	4	2	24	119.98
Итого за полдник		230.00	9.39	2.18	31.19	175.73
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0.61	2.04	2.75	33.59
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	120	2.46	3.33	22.12	105.48
	СУФЛЕ РЫБНОЕ	60	2.75	3.07	2.03	76.76
	БАТОН	35	2.1	0.35	17.99	83.3
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0.03	0	7.63	30.65
Итого за уж	кин 1	405.00	7.95	8.79	52.52	329.78
Итого за де	ЭНЬ	1800.00	46.31	37.21	220.31	1408.95
Среднее значение за период		1800.00	46.31	37.21	220.31	1408.95

					Эн.цен	
Прием	Наименование блюда	Bec	<del></del>	<u> </u>	вые вещества	
пищи		блюда	Белки	Жиры	Углеводы	ность
		7.2025				
Завтрак 1	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	200	4.96	6	21.74	161.81
	БАТОН	35	2.1	0.35	17.99	83.3
	СЫР ПОРЦИЯМИ	13	3	3.87	0	47.47
	КАКАО НА МОЛОКЕ	180	2.83	3.11	13.52	89.62
Итого за завтрак 1		428.00	12.89	13.33	53.25	382.20
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0.2	19.8	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь	Соль йодированная	5	0	0	0	0
день						
Итого за на	весь день	5.00				
Обед	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 1-ЫЙ ВАРИАНТ	60	0.72	3.1	5.65	53.47
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	5.12	3.6	14.88	112.8
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3.59	4.57	37.33	204.35
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80	11.39	9.6	5.9	163
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2.8	0.4	22.2	98
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ	200	0	0	10.78	43
	СУХОФРУКТОВ					
Итого за обед		740.00	23.62	21.27	96.74	674.62
Полдник	КЕФИР	200	5.99	0.2	7.99	61.94
	БУЛОЧКА 'ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ' (С РЕКИЦЕНОМ)	50	4	2	24	119.98
Итого за полдник		250.00	9.99	2.20	31.99	181.92
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	0.89	3.09	4.09	49.79
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	150	3.07	4.16	27.65	136.8
	СУФЛЕ РЫБНОЕ	80	3.45	3.72	2.88	74.27
	БАТОН	45	2.7	0.45	23.13	107.1
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0.04	0	9.15	36.78
Итого за уж	+	515.00	10.15	11.42	66.90	404.74
Итого за де	-	2138.00	57.65	48.42	268.68	1729.48
FITOIO OG HOID		1-1	<del></del>	+ · · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	1	

2138.00 57.65

48.42

268.68

1729.48

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

1сполнитель: Кладовщик <u> </u>	(Марчукайтис М.В.
<b>Шеф-повар</b> :	(Быданцева О.М.)

Исполнитель: Кладовщик	(Марчукайтис М.В.
Шеф-повар:	(Быданцева О.М.)

Среднее значение за период

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий\_\_\_\_\_(Наумов а Алина Геннадьевна)

14.07.2025

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий\_\_\_\_\_(Наумова Алина Геннадьевна)

14.07.2025

## Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

ілюда  15.07.2025  СЛОМ  10й)  1-ЫЙ	Вес блюд а 200 35 13 180 428.0 200 5 5.00 60 200		жиры 6 0.35 3.87 3.11 13.33 0.2 0.20 0	Vгпдр	Эн.цен ность 161.81 83.3 47.47 89.62 382.20 86 86.00 0
<b>15.07.2025</b> СЛОМ	a 200 35 13 180 428.0 200 5 5 5.00 60 200	4.96 2.1 3 2.83 12.89 1 1.00 0	6 0.35 3.87 3.11 13.33 0.2 0.20 0	оды 21.74 17.99 0 13.52 53.25 19.8 19.80 0	ность 161.81 83.3 47.47 89.62 382.20 86 86.00 0
ой)	35 13 180 428.0 200 200.0 5 5.00 60	2.1 3 2.83 12.89 1 1.00 0	0.35 3.87 3.11 13.33 0.2 0.20 0	17.99 0 13.52 53.25 19.8 19.80	83.3 47.47 89.62 382.20 86 86.00
іой) І 1-ЫЙ	35 13 180 428.0 200 200.0 5 5.00 60	2.1 3 2.83 12.89 1 1.00 0	0.35 3.87 3.11 13.33 0.2 0.20 0	17.99 0 13.52 53.25 19.8 19.80	83.3 47.47 89.62 382.20 86 86.00
1 1-ЫЙ	13 180 428.0 200 200.0 5 5.00 60	3 2.83 12.89 1 1.00 0	3.87 3.11 13.33 0.2 0.20 0	0 13.52 53.25 19.8 19.80	47.47 89.62 382.20 86 86.00
1 1-ЫЙ	180 428.0 200 200.0 5 5.00 60	2.83 12.89 1 1.00 0	3.11 13.33 0.2 0.20 0	13.52 53.25 19.8 19.80	89.62 382.20 86 86.00
1 1-ЫЙ	428.0 200 200.0 5 5.00 60	12.89 1 1.00 0	13.33 0.2 0.20 0	53.25 19.8 19.80 0	382.20 86 86.00 0
1 1-ЫЙ	200 200.0 5 5.00 60 200	1 1.00 0	0.2 0.20 0	19.8 19.80 0	86 86.00 0
1 1-ЫЙ	200.0 5 5.00 60 200	1.00 0 0.72	0.20	19.80	86.00
	5 5.00 60 200	0.72	3.1	0	0
	5.00 60 200	0.72	3.1		
	60 200			5.65	53.47
	200			5.65	53.47
С		5.12	3.6		1
	+	I		14.88	112.8
	150	3.59	4.57	37.33	204.35
ЮВСКИ	80	11.39	9.6	5.9	163
	50	2.8	0.4	22.2	98
	200	0	0	10.78	43
	740.0	23.62	21.27	96.74	674.62
	200	5.99	0.2	7.99	61.94
ТЕЛЬНАЯ`	50	4	2	24	119.98
(С РЕКИЦЕНОМ) Итого за полдник		9.99	2.20	31.99	181.92
	60	0.89	3.09	4.09	49.79
ый (2	150	3.07	4.16	27.65	136.8
					74.27
	+				107.1
IMOHOM	180	0.04	0	9.15	36.78
Итого за ужин 1		10.15	11.42	66.90	404.74
	2138.	57.65	48.42	268.68	1729.4
		E7 0E	40.40	260 60	1729.4
E	ЫЙ (2 ИМОНОМ	250.0 60 ЫЙ (2 150 80 45 ИМОНОМ 180 515.0 2138.	250.0 9.99 60 0.89 ЫЙ (2 150 3.07 80 3.45 45 2.7 ИМОНОМ 180 0.04 515.0 10.15 2138. 57.65	250.0 9.99 2.20 60 0.89 3.09 ЫЙ (2 150 3.07 4.16 80 3.45 3.72 45 2.7 0.45 ИМОНОМ 180 0.04 0 515.0 10.15 11.42 2138. 57.65 48.42	250.0 9.99 2.20 31.99 60 0.89 3.09 4.09 ЫЙ (2 150 3.07 4.16 27.65 80 3.45 3.72 2.88 45 2.7 0.45 23.13 ИМОНОМ 180 0.04 0 9.15 515.0 10.15 11.42 66.90 2138. 57.65 48.42 268.68

		Bec	Пищ	евые ве	щества	Эн.цен
Прием пищи	Наименование блюда		Белки	Жиры	Углевод ы	ность
	15.07.202	5			<u> </u>	
Завтрак 1	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	200	4.96	6	21.74	161.81
	БАТОН	35	2.1	0.35	17.99	83.3
	СЫР ПОРЦИЯМИ	13	3	3.87	0	47.47
	КАКАО НА МОЛОКЕ	180	2.83	3.11	13.52	89.62
Итого за завт	рак 1	428.00	12.89	13.33	53.25	382.20
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0.2	19.8	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
день <u> </u> Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 1-ЫЙ ВАРИАНТ	60	0.72	3.1	5.65	53.47
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	5.12	3.6	14.88	112.8
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3.59	4.57	37.33	204.35
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80	11.39	9.6	5.9	163
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2.8	0.4	22.2	98
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0	0	10.78	43
Итого за обед		740.00	23.62	21.27	96.74	674.62
Полдник	КЕФИР	200	5.99	0.2	7.99	61.94
	БУЛОЧКА `ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ` (С РЕКИЦЕНОМ)	50	4	2	24	119.98
Итого за полдник		250.00	9.99	2.20	31.99	181.92
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	0.89	3.09	4.09	49.79
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	150	3.07	4.16	27.65	136.8
	СУФЛЕ РЫБНОЕ	80	3.45	3.72	2.88	74.27
	БАТОН	45	2.7	0.45	23.13	107.1
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0.04	0	9.15	36.78
Итого за ужин 1		515.00		11.42	66.90	404.74
Итого за дені		2138.0		48.42	268.68	1729.4
Среднее значение за период		2138.0	57.65	48.42	268.68	1729.4

Исполнитель: Кладовщик	(Марчукайтис М.В
Шеф-повар:	(Быданцева О.М.)

Исполнитель: Кладовщик	(Марчукайтис М.В			
Шеф-повар:	(Быланцева О.М.)			