

УТВЕРЖДАЮ						
Заведующий_____						
(Наумова Алина Геннадьевна)						
15.07.2025						
Меню приготавливаемых блюд						
Категория: Ясли						
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценно сть
			Белки	Жиры	Угледо в ы	
16.07.2025						
Завтрак 1	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	4.68	4.57	22.16	118.98
	БАТОН	25	1.5	0.25	12.85	59.5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0.05	4.15	0.05	37.5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2.88	2.43	14.13	90.63
Итого за завтрак 1		360.00	9.11	11.40	49.19	306.61
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	100	0.89	0.2	8.1	43
Итого за завтрак 2		100.00	0.89	0.20	8.10	43.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	40	0.67	2.73	3	39.27
	УХА С КРУПОЙ РИСОВОЙ	180	6.98	3.46	9.43	100.08
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА)	150	7.93	15.57	12.95	222.11
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2.24	0.32	17.6	78.4
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	180	0.09	0.09	16.1	66.69
Итого за обед		590.00	17.91	22.17	59.08	506.55
Полдник	КЕФИР	179	5.39	0.18	7.19	55.75
	ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ	50	3.31	6.84	21.51	173.57
Итого за полдник		229.00	8.70	7.02	28.70	229.32
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОР С ЛУКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	38	0.46	2.06	1.6	27.86
	ОМЛЕТ	145	8.63	10.13	5.13	164.13
	БАТОН	34	2.13	0.35	18.2	84.29
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8.8	35.3
Итого за ужин 1		397.00	11.22	12.54	33.73	311.58
Итого за день		1679.00	47.83	53.33	178.80	1397.06
Среднее значение за период		1679.00	47.83	53.33	178.80	1397.06

Исполнитель: Кладовщик_____ (Марчукайтис М.В.)
Шеф-повар:_____ (Быданцева О.М.)

УТВЕРЖДАЮ						
Заведующий_____						
(Наумова Алина Геннадьевна)						
15.07.2025						
Меню приготавливаемых блюд						
Категория: Сады						
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценн ость
			Белки	Жиры	Угледо ды	
16.07.2025						
Завтрак 1	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	6.24	6.1	29.55	158.64
	БАТОН	35	2.1	0.35	17.99	83.3
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0.05	4.15	0.05	37.5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3.2	2.7	15.7	100.7
Итого за завтрак 1		440.00	11.59	13.30	63.29	380.14
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	100	0.89	0.2	8.1	43
Итого за завтрак 2		100.00	0.89	0.20	8.10	43.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	1	4.1	4.5	58.9
	УХА С КРУПОЙ РИСОВОЙ	200	7.76	3.84	10.48	111.2
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА)	200	10.57	20.76	17.26	296.15
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	2.86	0.41	22.64	99.96
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	0.1	0.1	17.89	74.1
Итого за обед		711.00	22.29	29.21	72.77	640.31
Полдник	КЕФИР	199	5.99	0.2	7.99	61.94
	ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ	70	4.63	9.57	30.11	243
Итого за полдник		269.00	10.62	9.77	38.10	304.94
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОР С ЛУКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	57	0.69	3.09	2.4	41.79
	ОМЛЕТ	145	8.63	10.13	5.13	164.13
	БАТОН	43	2.74	0.46	23.44	108.54
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0	9.78	39.21
Итого за ужин 1		445.00	12.06	13.68	40.75	353.67
Итого за день		1968.00	57.45	66.16	223.01	1722.06
Среднее значение за период		1968.00	57.45	66.16	223.01	1722.06

Исполнитель: Кладовщик_____ (Марчукайтис М.В.)
Шеф-повар:_____ (Быданцева О.М.)

УТВЕРЖДАЮ						
Заведующий						
(Наумова Алина Геннадьевна)						
15.07.2025						
Меню приготавливаемых блюд						
Категория: Сад						
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
16.07.2025						
Завтрак 1	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	6.24	6.1	29.55	158.64
	БАТОН	35	2.1	0.35	17.99	83.3
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0.05	4.15	0.05	37.5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3.2	2.7	15.7	100.7
Итого за завтрак 1		440.00	11.59	13.30	63.29	380.14
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	100	0.89	0.2	8.1	43
Итого за завтрак 2		100.00	0.89	0.20	8.10	43.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	1	4.1	4.5	58.9
	УХА С КРУПОЙ РИСОВОЙ	200	7.76	3.84	10.48	111.2
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА)	200	10.57	20.76	17.26	296.15
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	2.86	0.41	22.64	99.96
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	0.1	0.1	17.89	74.1
Итого за обед		711.00	22.29	29.21	72.77	640.31
Полдник	КЕФИР	199	5.99	0.2	7.99	61.94
	ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ	70	4.63	9.57	30.11	243
Итого за полдник		269.00	10.62	9.77	38.10	304.94
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОР С ЛУКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	57	0.69	3.09	2.4	41.79
	ОМЛЕТ	145	8.63	10.13	5.13	164.13
	БАТОН	43	2.74	0.46	23.44	108.54
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0	9.78	39.21
Итого за ужин 1		445.00	12.06	13.68	40.75	353.67
Итого за день		1968.00	57.45	66.16	223.01	1722.06
Среднее значение за период		1968.00	57.45	66.16	223.01	1722.06

Исполнитель: Кладовщик _____ (Марчукайтис М.В.)
Шеф-повар: _____ (Быданцева О.М.)

УТВЕРЖДАЮ						
Заведующий _____						
(Наумова Алина Геннадьевна)						
15.07.2025						
Меню приготавливаемых блюд						
Категория: Сад						
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
16.07.2025						
Завтрак 1	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	6.24	6.1	29.55	158.64
	БАТОН	35	2.1	0.35	17.99	83.3
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0.05	4.15	0.05	37.5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3.2	2.7	15.7	100.7
Итого за завтрак 1		440.00	11.59	13.30	63.29	380.14
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	100	0.89	0.2	8.1	43
Итого за завтрак 2		100.00	0.89	0.20	8.10	43.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	1	4.1	4.5	58.9
	УХА С КРУПОЙ РИСОВОЙ	200	7.76	3.84	10.48	111.2
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА)	200	10.57	20.76	17.26	296.15
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	2.86	0.41	22.64	99.96
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	0.1	0.1	17.89	74.1
Итого за обед		711.00	22.29	29.21	72.77	640.31
Полдник	КЕФИР	199	5.99	0.2	7.99	61.94
	ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ	70	4.63	9.57	30.11	243
Итого за полдник		269.00	10.62	9.77	38.10	304.94
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОР С ЛУКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	57	0.69	3.09	2.4	41.79
	ОМЛЕТ	145	8.63	10.13	5.13	164.13
	БАТОН	43	2.74	0.46	23.44	108.54
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0	9.78	39.21
Итого за ужин 1		445.00	12.06	13.68	40.75	353.67
Итого за день		1968.00	57.45	66.16	223.01	1722.06
Среднее значение за период		1968.00	57.45	66.16	223.01	1722.06

Исполнитель: Кладовщик _____ (Марчукайтис М.В.)
Шеф-повар: _____ (Быданцева О.М.)