

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий \_\_\_\_\_  
(Наумова Алина Геннадьевна)  
20.02.2025

Меню приготавливаемых блюд  
**Категория: Ясли**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>21.02.2025</b>						
Завтрак 1	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	150	4.3	3.71	18.19	124.24
	БАТОН	25	1.5	0.25	12.85	59.5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0.05	4.15	0.05	37.5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	179	2.88	2.43	14.13	90.63
Итого за завтрак 1		359.00	8.73	10.54	45.22	311.87
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0.4	0.4	9.8	47
Итого за завтрак 2		100.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	40	0.46	2.67	3.67	40.67
	СУП `ВОЛНА` С МЯСОМ ПТИЦЫ	181	3.63	5.5	16.32	167.94
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	110	2.86	4.03	28.67	92.69
	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	60	5.32	1.2	2.93	58.05
	ПОДЛИВ	30	0.24	1.14	2.1	20.22
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	2.25	0.41	16.53	79.95
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9.7	38.7
Итого за обед		632.00	14.76	14.95	79.92	498.22
Полдник	МОЛОКО	179	5.04	4.41	8.37	94.32
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	49	3.2	2.66	25.72	146.29
Итого за полдник		228.00	8.24	7.07	34.09	240.61
Ужин 1	САЛАТ `ОСЕННИЙ`	40	0.71	2.11	5.03	42.04
	СВИНИНА ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	150	7.66	18.1	4.63	214.66
	БАТОН	21	1.75	0.29	14.99	69.42
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0.11	0.03	0.04	0.82
Итого за ужин 1		391.00	10.23	20.53	24.69	326.94
Итого за день		1713.00	42.36	53.49	193.72	1424.64
Среднее значение за период		1713.00	42.36	53.49	193.72	1424.64

Исполнитель: Кладовщик \_\_\_\_\_ (Марчукайтис М.В.)  
Шеф-повар: \_\_\_\_\_ (Быданцева О.М.)

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий \_\_\_\_\_  
(Наумова Алина Геннадьевна)  
20.02.2025

Меню приготавливаемых блюд  
**Категория: Сад**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>21.02.2025</b>						
Завтрак 1	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	200	5.74	4.96	24.26	165.63
	БАТОН	35	2.1	0.35	17.99	83.3
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0.05	4.15	0.05	37.5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	199	3.2	2.7	15.7	100.7
Итого за завтрак 1		439.00	11.09	12.16	58.00	387.13
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0.4	0.4	9.8	47
Итого за завтрак 2		100.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	60	0.69	4	5.5	61
	СУП `ВОЛНА` С МЯСОМ ПТИЦЫ	201	4.03	6.11	18.13	186.6
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3.9	5.5	39.1	126.4
	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	80	7.1	1.6	3.9	77.4
	ПОДЛИВ	30	0.24	1.14	2.1	20.22
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2.8	0.4	22.2	98
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0	0	10.78	43
Итого за обед		761.00	18.76	18.75	101.71	612.62
Полдник	МОЛОКО	198	5.6	4.9	9.3	104.8
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	49	3.2	2.66	25.72	146.29
Итого за полдник		247.00	8.80	7.56	35.02	251.09
Ужин 1	САЛАТ `ОСЕННИЙ`	60	1.07	3.16	7.55	63.06
	СВИНИНА ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	200	10.21	24.13	6.17	286.21
	БАТОН	28	2.35	0.39	20.15	93.3
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0.11	0.03	0.04	0.82
Итого за ужин 1		468.00	13.74	27.71	33.91	443.39
Итого за день		2020.00	52.79	66.58	238.44	1741.23
Среднее значение за период		2020.00	52.79	66.58	238.44	1741.23

Исполнитель: Кладовщик \_\_\_\_\_ (Марчукайтис М.В.)  
Шеф-повар: \_\_\_\_\_ (Быданцева О.М.)