

УТВЕРЖДАЮ						
Заведующий_____ (Наумова Алина Геннадьевна)						
18.07.2025						
Меню приготавливаемых блюд						
Категория: Ясли						
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.цен ность
			Белки	Жиры	Углево ды	
21.07.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	150	4.25	3.96	24.42	149.98
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5.08	4.36	0.3	62.8
	БАТОН	25	1.5	0.25	12.85	59.5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0.05	4.15	0.05	37.5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2.88	2.43	14.13	90.63
Итого за завтрак 1		400.00	13.76	15.15	51.75	400.41
Завтрак 2	ГРУША	100	0.38	0.31	10.31	47
Итого за завтрак 2		100.00	0.38	0.31	10.31	47.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	40	0.67	2.73	3	39.27
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	180	1.95	2.96	6.42	59.96
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	120	2.46	3.33	22.12	105.48
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ (СВИНИНА)	60	5.35	20.89	0.82	239.27
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2.24	0.32	17.76	78.4
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ИЗЮМА	180	0.17	0.07	12.94	52.48
Итого за обед		620.00	12.84	30.30	63.06	574.86
Полдник	МОЛОКО	180	5.04	4.41	8.37	94.32
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3.2	2.66	25.72	146.29
Итого за полдник		230.00	8.24	7.07	34.09	240.61
Ужин 1	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА	150	5.42	8.41	35.66	242.75
	СОУС ФРУКТОВЫЙ ИЗ КУРАГИ	50	0.2	0	4.6	19.9
	БАТОН	35	2.1	0.35	17.99	83.3
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0.11	0.03	0.04	0.82
Итого за ужин 1		415.00	7.83	8.79	58.29	346.77
Итого за день		1768.00	43.05	61.62	217.50	1609.65
Среднее значение за период		1768.00	43.05	61.62	217.50	1609.65

Исполнитель: Кладовщик_____ (Марчукайтис М.В.)
 Шеф-повар:_____ (Быданцева О.М.)

УТВЕРЖДАЮ						
Заведующий_____ (Наумов а Алина Геннадьевна)						
18.07.2025						
Меню приготавливаемых блюд						
Категория: Сад						
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.цен ность
			Белки	Жиры	Углево ды	
21.07.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	160	4.53	4.22	26.05	159.98
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5.08	4.36	0.3	62.8
	БАТОН	35	2.1	0.35	17.99	83.3
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0.05	4.15	0.05	37.5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3.2	2.7	15.7	100.7
Итого за завтрак 1		440.00	14.96	15.78	60.09	444.28
Завтрак 2	ГРУША	100	0.38	0.31	10.31	47
Итого за завтрак 2		100.00	0.38	0.31	10.31	47.00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	1	4.1	4.5	58.9
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	200	3.55	4.44	8.15	97.18
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	150	3.07	4.16	27.65	136.8
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ (СВИНИНА)	80	7.13	27.85	1.09	319.02
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2.8	0.4	22.2	98
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ИЗЮМА	200	0.19	0.08	14.38	58.31
Итого за обед		740.00	17.74	41.03	77.97	768.21
Полдник	МОЛОКО	200	5.6	4.9	9.3	104.8
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3.2	2.66	25.72	146.29
Итого за полдник		250.00	8.80	7.56	35.02	251.09
Ужин 1	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА	200	7.23	11.21	47.55	323.67
	СОУС ФРУКТОВЫЙ ИЗ КУРАГИ	50	0.2	0	4.6	19.9
	БАТОН	45	2.7	0.45	23.13	107.1
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0.11	0.03	0.04	0.82
Итого за ужин 1		475.00	10.24	11.69	75.32	451.49
Итого за день		2010.00	52.12	76.37	258.71	1962.07
Среднее значение за период		2010.00	52.12	76.37	258.71	1962.07

Исполнитель: Кладовщик_____ (Марчукайтис М.В.)
 Шеф-повар:_____ (Быданцева О.М.)

УТВЕРЖДАЮ						
Заведующий_____ (Наумова Алина Геннадьевна)						
18.07.2025						
Меню приготавливаемых блюд						
Категория: Сад						
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.цен ность
			Белки	Жиры	Углево ды	
21.07.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	160	4.53	4.22	26.05	159.98
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5.08	4.36	0.3	62.8
	БАТОН	35	2.1	0.35	17.99	83.3
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0.05	4.15	0.05	37.5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3.2	2.7	15.7	100.7
Итого за завтрак 1		440.00	14.96	15.78	60.09	444.28
Завтрак 2	ГРУША	100	0.38	0.31	10.31	47
Итого за завтрак 2		100.00	0.38	0.31	10.31	47.00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	1	4.1	4.5	58.9
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	200	3.55	4.44	8.15	97.18
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	150	3.07	4.16	27.65	136.8
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ (СВИНИНА)	80	7.13	27.85	1.09	319.02
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2.8	0.4	22.2	98
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ИЗЮМА	200	0.19	0.08	14.38	58.31
Итого за обед		740.00	17.74	41.03	77.97	768.21
Полдник	МОЛОКО	200	5.6	4.9	9.3	104.8
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3.2	2.66	25.72	146.29
Итого за полдник		250.00	8.80	7.56	35.02	251.09
Ужин 1	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА	200	7.23	11.21	47.55	323.67
	СОУС ФРУКТОВЫЙ ИЗ КУРАГИ	50	0.2	0	4.6	19.9
	БАТОН	45	2.7	0.45	23.13	107.1
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0.11	0.03	0.04	0.82
Итого за ужин 1		475.00	10.24	11.69	75.32	451.49
Итого за день		2010.00	52.12	76.37	258.71	1962.07
Среднее значение за период		2010.00	52.12	76.37	258.71	1962.07

Исполнитель: Кладовщик_____ (Марчукайтис М.В.)
Шеф-повар:_____ (Быданцева О.М.)

УТВЕРЖДАЮ Заведующий _____ (Наумов а Алина Геннадьевна) 18.07.2025 Меню приготавливаемых блюд Категория: Сад						
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.цен ность
			Белки	Жиры	Углево ды	
21.07.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	160	4.53	4.22	26.05	159.98
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5.08	4.36	0.3	62.8
	БАТОН	35	2.1	0.35	17.99	83.3
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0.05	4.15	0.05	37.5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3.2	2.7	15.7	100.7
Итого за завтрак 1		440.00	14.96	15.78	60.09	444.28
Завтрак 2	ГРУША	100	0.38	0.31	10.31	47
Итого за завтрак 2		100.00	0.38	0.31	10.31	47.00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	1	4.1	4.5	58.9
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	200	3.55	4.44	8.15	97.18
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	150	3.07	4.16	27.65	136.8
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ (СВИНИНА)	80	7.13	27.85	1.09	319.02
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2.8	0.4	22.2	98
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ИЗЮМА	200	0.19	0.08	14.38	58.31
Итого за обед		740.00	17.74	41.03	77.97	768.21
Полдник	МОЛОКО	200	5.6	4.9	9.3	104.8
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3.2	2.66	25.72	146.29
Итого за полдник		250.00	8.80	7.56	35.02	251.09
Ужин 1	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА	200	7.23	11.21	47.55	323.67
	СОУС ФРУКТОВЫЙ ИЗ КУРАГИ	50	0.2	0	4.6	19.9
	БАТОН	45	2.7	0.45	23.13	107.1
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0.11	0.03	0.04	0.82
Итого за ужин 1		475.00	10.24	11.69	75.32	451.49
Итого за день		2010.00	52.12	76.37	258.71	1962.07
Среднее значение за период		2010.00	52.12	76.37	258.71	1962.07

Исполнитель: Кладовщик_____ (Марчукайтис М.В.)
Шеф-повар:_____ (Быданцева О.М.)