

УТВЕРЖДАЮ						
Заведующий_____						
(Наумова Алина Геннадьевна)						
21.07.2025						
Меню приготавливаемых блюд						
Категория: Ясли						
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценно сть
			Белки	Жиры	Угледо ы	
22.07.2025						
Завтрак 1	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	4.68	4.57	22.16	118.98
	БАТОН	25	1.5	0.25	12.85	59.5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	10	2.31	2.98	0	36.52
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8.8	35.3
Итого за завтрак 1		365.00	8.49	7.80	43.81	250.30
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0.2	19.8	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	40	1.88	7.73	2.79	88.71
	ЩИ	180	2.09	2.95	3.74	49.68
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	110	2.86	4.03	28.67	92.69
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	60	5.92	5.92	2.39	102
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2.24	0.32	17.6	78.4
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9.7	38.7
Итого за обед		610.00	14.99	20.95	64.89	450.18
Полдник	МОЛОКО	180	5.04	4.41	8.37	94.32
	БУЛОЧКА `ТВОРОЖНАЯ`	49	4.75	3.91	24.33	157.39
Итого за полдник		229.00	9.79	8.32	32.70	251.71
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА С ЯЙЦОМ	40	2	3	2.75	46
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2.53	3.13	11.4	101.86
	СУФЛЕ РЫБНОЕ	60	2.59	2.79	2.16	55.7
	БАТОН	35	2.1	0.35	17.99	83.3
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0.03	0	7.63	30.65
Итого за ужин 1		405.00	9.25	9.27	41.93	317.51
Итого за день		1812.00	43.52	46.54	203.13	1355.70
Среднее значение за период		1812.00	43.52	46.54	203.13	1355.70

Исполнитель: Кладовщик_____ (Марчукайтис М.В.)
Шеф-повар:_____ (Быданцева О.М.)

УТВЕРЖДАЮ						
Заведующий _____						
(Наумова Алина Геннадьевна)						
21.07.2025						
Меню приготавливаемых блюд						
Категория: Сад						
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
22.07.2025						
Завтрак 1	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	6.24	6.1	29.55	158.64
	БАТОН	35	2.1	0.35	17.99	83.3
	СЫР ПОРЦИЯМИ	13	3	3.87	0	47.47
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8.8	35.3
Итого за завтрак 1		428.00	11.34	10.32	56.34	324.71
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	198	1	0.2	19.8	86
Итого за завтрак 2		198.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	60	2.82	11.6	4.18	133.07
	ЩИ	200	2.32	3.28	4.16	55.2
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3.9	5.5	39.1	126.4
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	80	7.89	7.89	3.19	136
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	2.84	0.41	22.51	99.35
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0	0	10.78	43
Итого за обед		739.00	19.77	28.68	83.92	593.02
Полдник	МОЛОКО	200	5.6	4.9	9.3	104.8
	БУЛОЧКА `ТВОРОЖНАЯ`	69	6.65	5.47	34.06	220.35
Итого за полдник		269.00	12.25	10.37	43.36	325.15
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА С ЯЙЦОМ	60	3	4.5	4.12	69
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3.17	3.92	14.25	127.33
	СУФЛЕ РЫБНОЕ	79	3.66	4.1	2.7	102.35
	БАТОН	44	2.71	0.45	23.15	107.41
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0.04	0	9.15	36.78
Итого за ужин 1		513.00	12.58	12.97	53.37	442.87
Итого за день		2150.00	56.94	62.54	256.79	1771.75
Среднее значение за период		2150.00	56.94	62.54	256.79	1771.75

Исполнитель: Кладовщик_____ (Марчукайтис М.В.)
Шеф-повар:_____ (Быданцева О.М.)