

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий \_\_\_\_\_  
(Наумова Алина Геннадьевна)  
22.07.2025

Меню приготавливаемых блюд  
**Категория: Ясли**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>23.07.2025</b>						
Завтрак 1	ЛАПША МОЛОЧНАЯ	148	3.53	3.68	12	94.35
	БАТОН	25	1.5	0.25	12.85	59.5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0.05	4.15	0.05	37.5
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5.08	4.36	0.3	62.8
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2.88	2.43	14.13	90.63
Итого за завтрак 1		398.00	13.04	14.87	39.33	344.78
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	100	0.89	0.2	8.1	43
Итого за завтрак 2		100.00	0.89	0.20	8.10	43.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ 'ДЕТСКИЕ ГОДЫ'	40	0.6	4.01	1.75	45.65
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	180	1.94	3.1	12.1	84.24
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	120	2.34	3.94	12	112.93
	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ	69	1.89	2.06	1.71	69.43
	МАРИНАД ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ	50	0.6	4.9	4.6	65.1
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2.24	0.32	17.6	78.4
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0.1	0	9.5	38.65
Итого за обед		679.00	9.71	18.33	59.26	494.40
Полдник	КЕФИР	180	5.39	0.18	7.19	55.75
	ПЕЧЕНЬЕ	20	0.02	0	15.88	64.2
Итого за полдник		200.00	5.41	0.18	23.07	119.95
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	40	0.59	2	7.4	50.53
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130	12.68	12.2	18.69	247.31
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	30	0.6	1.87	1.99	27.05
	БАТОН	35	2.1	0.35	17.99	83.3
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0.11	0.03	0.04	0.82
Итого за ужин 1		415.00	16.08	16.45	46.11	409.01
Итого за день		1795.00	45.13	50.03	175.87	1411.14
Среднее значение за период		1795.00	45.13	50.03	175.87	1411.14

Исполнитель: Кладовщик \_\_\_\_\_ (Марчукайтис М.В.)  
Шеф-повар: \_\_\_\_\_ (Быданцева О.М.)

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий \_\_\_\_\_  
(Наумова Алина Геннадьевна)  
22.07.2025

Меню приготавливаемых блюд  
**Категория: Сад**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>23.07.2025</b>						
Завтрак 1	ЛАПША МОЛОЧНАЯ	198	4.7	4.9	16	125.8
	БАТОН	35	2.1	0.35	17.99	83.3
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0.05	4.15	0.05	37.5
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5.08	4.36	0.3	62.8
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3.2	2.7	15.7	100.7
Итого за завтрак 1		478.00	15.13	16.46	50.04	410.10
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	100	0.89	0.2	8.1	43
Итого за завтрак 2		100.00	0.89	0.20	8.10	43.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ 'ДЕТСКИЕ ГОДЫ'	60	0.9	6.02	2.63	68.47
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	2.16	3.44	13.44	93.6
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	2.92	4.92	15	141.14
	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ	92	2.51	2.74	2.29	92.57
	МАРИНАД ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ	50	0.6	4.9	4.6	65.1
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	2.86	0.41	22.64	99.96
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0.11	0	10.56	42.94
Итого за обед		803.00	12.06	22.43	71.16	603.78
Полдник	КЕФИР	200	5.99	0.2	7.99	61.94
	ПЕЧЕНЬЕ	20	0.02	0	15.88	64.2
Итого за полдник		220.00	6.01	0.20	23.87	126.14
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	60	0.89	3	11.1	75.8
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	149	12.88	11.75	20.25	253.88
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	29	0.6	1.87	1.99	27.05
	БАТОН	45	2.7	0.45	23.13	107.1
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0.11	0.03	0.04	0.82
Итого за ужин 1		463.00	17.18	17.10	56.51	464.65
Итого за день		2067.00	51.27	56.39	209.68	1647.67
Среднее значение за период		2067.00	51.27	56.39	209.68	1647.67

Исполнитель: Кладовщик \_\_\_\_\_ (Марчукайтис М.В.)  
Шеф-повар: \_\_\_\_\_ (Быданцева О.М.)