

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
25.07.2025						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	150	4.04	5.42	16.76	131.66
	БАТОН	25	1.5	0.25	12.85	59.5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0.05	4.15	0.05	37.5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	179	2.88	2.43	14.13	90.63
Итого за завтрак 1		359.00	8.47	12.25	43.79	319.29
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0.4	0.4	9.8	47
Итого за завтрак 2		100.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	40	0.67	2.73	3	39.27
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	175	6.12	7.56	7.65	132.75
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2.53	3.13	11.4	101.86
	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	60	12.33	11.77	8.6	189.64
	ПОДЛИВ	30	0.24	1.14	2.1	20.22
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2.24	0.32	17.6	78.4
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0.1	0	9.5	38.65
Итого за обед		645.00	24.23	26.65	59.85	600.79
Полдник	ЙОГУРТ	180	5.22	4.5	19.8	140.4
	БУЛОЧКА `ВЕСНУШКА`	49	3.6	3	27.2	152
Итого за полдник		229.00	8.82	7.50	47.00	292.40
Ужин 1	СВЕКЛА ПОРЦИЯМИ	40	0.6	0.04	3.52	16.8
	ОМЛЕТ	153	8.63	10.13	5.13	164.13
	БАТОН	32	1.52	0.25	12.99	60.13
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	181	0.8	1	11.41	44.06
Итого за ужин 1		406.00	11.55	11.42	33.05	285.12
Итого за день		1742.00	53.47	58.22	193.49	1544.60
Среднее значение за период		1742.00	53.47	58.22	193.49	1544.60

Исполнитель: _____()
Шеф-повар: _____()

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
25.07.2025						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	200	5.39	7.22	22.35	175.55
	БАТОН	35	2.1	0.35	17.99	83.3
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0.05	4.15	0.05	37.5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	199	3.2	2.7	15.7	100.7
Итого за завтрак 1		439.00	10.74	14.42	56.09	397.05
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0.4	0.4	9.8	47
Итого за завтрак 2		100.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	1	4.1	4.5	58.9
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	195	6.8	8.4	8.5	147.5
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3.17	3.92	14.25	127.33
	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	80	16.44	15.7	11.46	252.85
	ПОДЛИВ	50	0.4	1.9	3.5	33.7
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	2.84	0.41	22.51	99.35
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0.11	0	10.56	42.94
Итого за обед		784.00	30.76	34.43	75.28	762.57
Полдник	ЙОГУРТ	200	5.8	5	22	156
	БУЛОЧКА `ВЕСНУШКА`	69	5.04	4.2	38.08	212.8
Итого за полдник		269.00	10.84	9.20	60.08	368.80
Ужин 1	СВЕКЛА ПОРЦИЯМИ	60	0.9	0.06	5.28	25.2
	ОМЛЕТ	153	8.63	10.13	5.13	164.13
	БАТОН	38	1.77	0.3	15.19	70.34
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	201	0.89	1.11	12.68	48.96
Итого за ужин 1		452.00	12.19	11.60	38.28	308.63
Итого за день		2047.00	64.93	70.05	239.53	1884.05
Среднее значение за период		2047.00	64.93	70.05	239.53	1884.05

Исполнитель: _____()
Шеф-повар: _____()