

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____
(Наумова Алина Геннадьевна)
25.07.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценно сть
			Белки	Жиры	Углевод ы	
28.07.2025						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	150	3.7	3.88	17.99	121.49
	БАТОН	25	1.5	0.25	12.85	59.5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0.05	4.15	0.05	37.5
	КАКАО С МОЛОКОМ	170	2.46	2.13	12.64	83.98
Итого за завтрак 1		350.00	7.71	10.41	43.53	302.47
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0.2	19.8	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ `СТЕПНОЙ` ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	40	1.43	4.03	3.11	54.12
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	180	3.31	3.74	14.98	107.28
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2.6	2.46	10.13	77.26
	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ (СВИНИНА)	60	11.68	26.04	5.68	293.66
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2.21	0.4	16.21	78.4
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ИЗЮМА	180	0.17	0.07	12.94	52.48
Итого за обед		620.00	21.40	36.74	63.05	663.20
Полдник	МОЛОКО	180	5.04	4.41	8.37	94.32
	ПРЯНИКИ	30	1.77	1.4	22.5	109.8
Итого за полдник		210.00	6.81	5.81	30.87	204.12
Ужин 1	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С МОРКОВЬЮ	129	10.57	9.64	25.63	252.57
	СОУС СМЕТАННЫЙ	50	0.6	2.2	2.3	38.5
	БАТОН	35	2.1	0.35	17.99	83.3
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	0.67	0.83	9.51	36.72
Итого за ужин 1		364.00	13.94	13.02	55.43	411.09
Итого за день		1747.00	50.86	66.18	212.68	1666.88
Среднее значение за период		1747.00	50.86	66.18	212.68	1666.88

Исполнитель: _____()
Шеф-повар: _____()

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____
(Наумова Алина Геннадьевна)
25.07.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценн ость
			Белки	Жиры	Углевод ы	
28.07.2025						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	200	4.87	5.3	25.56	168.96
	БАТОН	35	2.1	0.35	17.99	83.3
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0.05	4.15	0.05	37.5
	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2.9	2.5	14.87	98.8
Итого за завтрак 1		440.00	9.92	12.30	58.47	388.56
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0.2	19.8	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ `СТЕПНОЙ` ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	62	2.14	6.05	4.66	81.18
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	200	3.68	4.16	16.64	119.2
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3.25	3.08	12.67	96.58
	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ (СВИНИНА)	80	15.57	34.72	7.57	391.55
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	2.86	0.41	22.64	99.96
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ИЗЮМА	200	0.19	0.08	14.38	58.31
Итого за обед		743.00	27.69	48.50	78.56	846.78
Полдник	МОЛОКО	200	5.6	4.9	9.3	104.8
	ПРЯНИКИ	30	1.77	1.4	22.5	109.8
Итого за полдник		230.00	7.37	6.30	31.80	214.60
Ужин 1	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С МОРКОВЬЮ	147	12.2	11.12	29.57	291.43
	СОУС СМЕТАННЫЙ	50	0.6	2.2	2.3	38.5
	БАТОН	45	2.7	0.45	23.09	107.1
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	0.8	1	11.41	44.06
Итого за ужин 1		422.00	16.30	14.77	66.37	481.09
Итого за день		2038.00	62.28	82.07	255.00	2017.03
Среднее значение за период		2038.00	62.28	82.07	255.00	2017.03

Исполнитель: _____()
Шеф-повар: _____()

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____
(Наумова Алина Геннадьевна)
25.07.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценн ость
			Белки	Жиры	Углевод ы	
28.07.2025						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	200	4.87	5.3	25.56	168.96
	БАТОН	35	2.1	0.35	17.99	83.3
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0.05	4.15	0.05	37.5
	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2.9	2.5	14.87	98.8
Итого за завтрак 1		440.00	9.92	12.30	58.47	388.56
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0.2	19.8	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ `СТЕПНОЙ` ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	62	2.14	6.05	4.66	81.18
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	200	3.68	4.16	16.64	119.2
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3.25	3.08	12.67	96.58
	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ (СВИНИНА)	80	15.57	34.72	7.57	391.55
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	2.86	0.41	22.64	99.96
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ИЗЮМА	200	0.19	0.08	14.38	58.31
Итого за обед		743.00	27.69	48.50	78.56	846.78
Полдник	МОЛОКО	200	5.6	4.9	9.3	104.8
	ПРЯНИКИ	30	1.77	1.4	22.5	109.8
Итого за полдник		230.00	7.37	6.30	31.80	214.60
Ужин 1	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С МОРКОВЬЮ	147	12.2	11.12	29.57	291.43
	СОУС СМЕТАННЫЙ	50	0.6	2.2	2.3	38.5
	БАТОН	45	2.7	0.45	23.09	107.1
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	0.8	1	11.41	44.06
Итого за ужин 1		422.00	16.30	14.77	66.37	481.09
Итого за день		2038.00	62.28	82.07	255.00	2017.03
Среднее значение за период		2038.00	62.28	82.07	255.00	2017.03

Исполнитель: _____()
Шеф-повар: _____()

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____
(Наумова Алина Геннадьевна)
25.07.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценн ость
			Белки	Жиры	Углевод ы	
28.07.2025						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	200	4.87	5.3	25.56	168.96
	БАТОН	35	2.1	0.35	17.99	83.3
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0.05	4.15	0.05	37.5
	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2.9	2.5	14.87	98.8
Итого за завтрак 1		440.00	9.92	12.30	58.47	388.56
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0.2	19.8	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ `СТЕПНОЙ` ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	62	2.14	6.05	4.66	81.18
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	200	3.68	4.16	16.64	119.2
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3.25	3.08	12.67	96.58
	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ (СВИНИНА)	80	15.57	34.72	7.57	391.55
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	2.86	0.41	22.64	99.96
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ИЗЮМА	200	0.19	0.08	14.38	58.31
Итого за обед		743.00	27.69	48.50	78.56	846.78
Полдник	МОЛОКО	200	5.6	4.9	9.3	104.8
	ПРЯНИКИ	30	1.77	1.4	22.5	109.8
Итого за полдник		230.00	7.37	6.30	31.80	214.60
Ужин 1	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С МОРКОВЬЮ	147	12.2	11.12	29.57	291.43
	СОУС СМЕТАННЫЙ	50	0.6	2.2	2.3	38.5
	БАТОН	45	2.7	0.45	23.09	107.1
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	0.8	1	11.41	44.06
Итого за ужин 1		422.00	16.30	14.77	66.37	481.09
Итого за день		2038.00	62.28	82.07	255.00	2017.03
Среднее значение за период		2038.00	62.28	82.07	255.00	2017.03

Исполнитель: _____()
Шеф-повар: _____()